Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTA: Resolucion de controversias

FECHA: Junio 06 de 2025

NOMBRE DEL ACTA: Experiencia "Inflandose como un globo"

OBJETIVO:

Generar un espacio donde el talento humano identifique cómo calmarse durante una situación de conflicto, y desarrollar habilidades para manejar sus emociones y reacciones fisiológicas, y promueva la comunicación asertiva y la escucha activa ante este tipo de situaciones.

ALCANCE:
Esta actividad está diseñada para todo el personal de talento humano con el fin de promover un ambiente laboral saludable y productivo.

PROCEDIMIENTO:

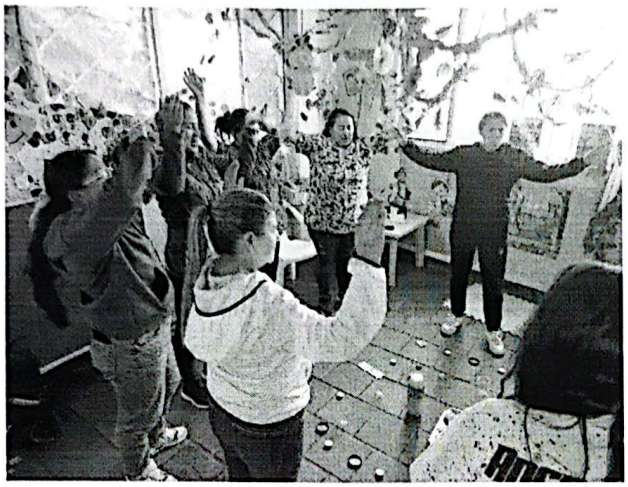
El dia de hoy 06 de junio de 2025 se da la bienvenida al personal de talento humano, explicando el desarrollo de la actividad y enseñando cómo las situaciones conflictivas pueden producir reacciones emocionales y fisiológicas en las personas. Luego, se va dirigiendo la experiencia y se les indica que se pongan de pie y cierren los ojos, tomando respiraciones profundas y llenando sus pulmones de aire mientras levantan los brazos. A medida que se "inflan como globos", se les anima a dejar ir la tensión y el estrés. Finalmente, se genera un espacio de compartir donde todos pueden expresar sus sentimientos y experiencias.

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

Evidencias Fotograficas







GINA MARCELA MARTIN

Elaborado por: Gina Marcela Martin Martin
Profesional en Atención a la primera Infancia

V° B : Arelis Sáenz
Responsable del Servicio

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTIVIDAD: Resolucion de Controversias.
FECHA: Junio 06 de 2025.
RESPONSABLE GINA GARCIA MARTIN

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Arelis Saenz	Responsable Servicio	Arelis Saenz
MARTHA NAVARRETE	Aux. Administrativo	Martha
Magda Lorena Herrera R	Profesional en atencion a la primera infancia.	Magda Lorena M.
Yamile Rodelo Olivares	Profesional en atencion a la primera infancia	Yamile Rodelo Olivares
Nuvia Jimenez P.	Profesional en atencion a la primera infancia	Nuvia J.
Angelica Gonzalez.	Profesional en atencion a la primera infancia	Angelica G
Carlos Hernandez	Profesional en atencion a la primera infancia	Carlos Hernandez.
Valentina Morales.	Auxiliar en atencion a la primera infancia	Valentina. M.
Vanessa Barreras	Auxiliar en atencion a la primera infancia	Vanessa Barreras.
Ingrid Romero	S. Generales	Ingrid Romero
Johanna Jimenez	Manipulador Alimentos	Johanna Jimenez
Cristelys Palma.	manipulador alimentos	Cristelys Palma
Fabian Hernandez	manipulador alimentos	Fabian Hernandez
Maria fernanda R	S. Generales	Maria F.
Amanda Morales	Servicios G.	Amanda Morales

Powered by CamScanner